



AZRIELI ADULT LEISURE PROGRAM 2024 SESSION ÉTÉ

Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam grâce à la générosité de la Fondation Azrieli.

Les activités récréatives et de loisirs sont une dimension essentielle de la qualité de vie de toutes les personnes présentant des déficiences développementales - un segment de la population souvent oublié. Elles permettent aux personnes de s'amuser, de se faire de nouveaux amis et de développer des aptitudes et des compétences. Les programmes de loisirs pour adultes ont été lancés par Miriam (Gold Centre) en novembre 2011 et sont rendus possibles par la Fondation Miriam grâce au soutien généreux et continu de la Fondation Azrieli.

LES RESPONSABILITÉS DU FOYER OU DU GESTIONNAIRE DE CAS DU PARTICIPANT :

- S'assurer que tous les formulaires d'information sont correctement remplis **avant** le début du programme et que les animateurs sont informés rapidement de tout changement.
- Veiller à ce que tout nouveau régime médicamenteux ou toute modification de celui-ci soit communiqué oralement et par écrit aux animateurs du groupe.
- Veiller à ce que chaque participant vienne habiller avec des vêtements adaptés au temps et à l'activité.
- Veiller à ce qu'aucun participant ne vienne s'il est malade ou fiévreux.
- Veiller à ce que chaque participant soit muni d'une pièce d'identité complète et à jour.
- S'assurer que chaque participant se présente à l'activité avec les tickets de bus, les cartes d'abonnement ou les tickets de taxi dont il a besoin pour rentrer chez lui en toute sécurité.
- **Dans les cas où un transport adapté est organisé, veiller à ce qu'un participant n'arrive pas plus de 15 minutes avant le début du groupe et ne parte pas plus de 15 minutes après la fin de l'activité.**
- Fournir aux animateurs du groupe des numéros de téléphone d'urgence de remplacement en cas de besoin.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION :

Nina Chepurniy
514 345 8330 ext. 203
ninac@goldlearningcentre.com

POLITIQUES:

Les formulaires d'inscription et le paiement intégral doivent être soumis avant la date limite, faute de quoi les participants ne seront pas autorisés à s'inscrire. La période d'inscription s'étend du 22 au 24 juillet 2024 et **la date limite de soumission des formulaires est le 24 juillet 2024.**



Le paiement peut être effectué par chèque, carte de crédit ou virement électronique ; les paiements en espèces ne seront plus acceptés (veuillez-vous adresser à Nina si cela pose un problème). **Le paiement ne sera PAS accepté avant le 22 juillet** et **devra** être envoyé avec le formulaire d'inscription pour garantir une place. *Les formulaires d'inscription ne doivent pas être envoyés par courrier électronique ou scannés ; seules les **copies papier** seront acceptées.*

Les groupes peuvent être annulés si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Les participants doivent toujours être munis d'une pièce d'identité avec photo.



GOLD CENTRE SUMMER 2024 LEISURE SCHEDULE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					COFFEE CLUB 9 - 11 am	COFFEE CLUB 9 - 11 am
					BREAKFAST CLUB 10am - 12pm	BREAKFAST CLUB 10am - 12pm
					COFFEE CLUB 1 - 3 pm	COFFEE CLUB 1 - 3 pm
					CINEMA 1 - 4 pm CDN Plaza	CINEMA 1 - 4 pm CDN Plaza
BINGO 6 - 8 pm MF*	BOWLING 6 - 8 pm Rosebowl	BOWLING 6 - 8 pm Rosebowl	SWIMMING 5 - 6 pm YM-YWHA pool	NIGHT SIGHTS 6 - 8 pm	PICNIC CLUB 1 - 3 pm	PICNIC CLUB 1 - 3 pm
		NIGHT SIGHTS 6 - 8 pm	BOARD GAMES 6 - 8 pm MF		MUSEUM VISITS 2 - 4 pm	SPECTATOR SPORTS 1 - 3 pm

* La marque déposée Miriam est une propriété de la Fondation Miriam et est employée en vertu d'une licence par le Centre de formation et de recherche Abe Gold.

* The Miriam trademark is owned by the Miriam Foundation and used under license by the Abe Gold Learning and Research Centre.



GROUPE DE JEUX DE SOCIÉTÉ

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Jouer à des jeux de société est un passe-temps très populaire et semble l'être plus que jamais. Les participants à ce groupe seront initiés à une grande variété de jeux de société traditionnels et populaires. Le groupe passera du temps à découvrir un nouveau jeu de société et à y jouer. Une collation légère et un rafraîchissement seront servis. Cette activité sera également l'occasion pour les participants de rencontrer leurs pairs dans un cadre informel, de "traîner" un soir de semaine et d'apprécier la compagnie des uns et des autres. Les déplacements vers et depuis le centre seront organisés par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant, si possible.

LES OBJECTIFS DU GROUPE "JEUX DE SOCIÉTÉ" :

- Avoir la possibilité d'apprendre à jouer à de nouveaux jeux de société au sein d'un groupe encourageant, ainsi que de jouer à ses jeux préférés, avec un groupe de pairs dans un cadre informel.
- Se socialiser au sein d'un groupe de pairs encourageant.
- Avoir la possibilité de participer à la prise de décision, ainsi qu'au tour de rôle, en ce qui concerne le choix des jeux de société.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU GROUPE "JEUX DE SOCIÉTÉ" :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio d'un animateur pour dix participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.

HORAIRE ET TARIFS :

- Le groupe de jeux de société débutera le jeudi 1^{er} août 2024 et se poursuivra pendant 5 semaines jusqu'au jeudi 29 août 2024.
- Le groupe se déroulera de 18h00 à 20h00 à la Fondation Miriam, 5703 Ferrier.
- Le coût de participation est de 20,00 \$.
- Le groupe aura besoin d'un minimum de 6 participants et d'un maximum de 8.
-

BINGO

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Jouer au bingo est un passe-temps très populaire et semble l'être plus que jamais. Ce groupe jouera à plusieurs jeux au cours de la soirée. Une légère collation et un rafraîchissement seront servis. Cette activité permettra également aux participants de socialiser avec leurs pairs dans un cadre informel - simplement "traîner" un soir de semaine et apprécier la compagnie des uns et des autres. Les déplacements vers et depuis le centre seront organisés par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant, si possible.

LES OBJECTIFS DU GROUPE DE BINGO :

- Avoir la possibilité d'apprendre à jouer au bingo dans un groupe de soutien, avec des pairs, dans un cadre informel.
- Se socialiser au sein d'un groupe d'entraide.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU GROUPE DE BINGO :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio d'un animateur pour dix participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.

HORAIRE ET TARIFS :

- Le groupe de bingo débutera le lundi 5 août 2024 et se poursuivra pendant 4 semaines jusqu'au lundi 26 août 2024.
- Le groupe se déroulera de 18h00 à 20h00 à la Fondation Miriam (5703 Ferrier).
- Le coût de participation est de 20,00 \$.
- Le groupe aura besoin d'un minimum de 6 participants et d'un maximum de 10.

CLUB DE BOWLING

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Le bowling est une activité formidable et amusante, appréciée par tous les âges et toutes les capacités. Le bowling offre la possibilité d'être physiquement actif et de socialiser avec de nouveaux et d'anciens amis. Le club de bowling fonctionnera comme une véritable ligue, le groupe jouant une compétition amicale entre eux. Le groupe jouera jusqu'à trois parties ensemble. Les déplacements vers et depuis le bowling seront organisés par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant, si possible.

LES OBJECTIFS DU CLUB DE BOWLING :

- Développer et mettre en pratique les compétences de coopération et de collaboration avec les autres.
- Interagir efficacement et avec le soutien des autres membres du groupe.
- Interagir efficacement avec les animateurs du groupe.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU CLUB DE BOWLING :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio d'un animateur pour dix participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.

HORAIRE ET TARIFS :

- Deux clubs de bowling seront proposés, à partir du mardi ou du mercredi 6 ou 7 août 2024, jusqu'au 27 ou 28 août 2024.
- Le groupe se réunira au Rose Bowl, 6510 rue St. Jacques ; le groupe se déroulera de 18 h à 20 h.
- Le coût de la participation est de 20,00 \$.
- Ce groupe aura besoin d'un minimum de 6 participants et d'un maximum de 12.



BREAKFAST CLUB

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Pour la plupart des gens, les fins de semaine sont des moments où nous socialisons avec des amis et où nous faisons les choses à un rythme plus détendu que pendant la semaine. Ce Breakfast Club est l'occasion pour les participants de socialiser avec leurs pairs et d'en apprendre davantage sur les différents quartiers de Montréal, tout en profitant d'une activité très typique de la fin de semaine : le brunch. Les groupes essaieront différents restaurants de petit-déjeuner dans la région de Montréal. Le déplacement vers et depuis le restaurant désigné sera organisé par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant, si possible.

LES OBJECTIFS DU BREAKFAST CLUB :

- Offrir l'opportunité d'une sortie de week-end de manière informelle et semi-structurée.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe.
- Proposer une activité de week-end amusante.
- Développer et mettre en pratique des comportements sociaux appropriés dans la communauté.
- Offrir des opportunités d'intégration sociale positive
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU BREAKFAST CLUB :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio d'un animateur pour dix participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.
- Les participants doivent apporter avec eux environ 15 \$ pour couvrir le coût du petit déjeuner pour eux-mêmes, *y compris le pourboire*.

HORAIRE ET TARIFS :

- Deux "Breakfast Clubs" seront proposés, à partir du samedi ou du dimanche 3 ou 4 août 2024 et jusqu'au samedi 31 août ou au dimanche 25 août 2024.
- Les groupes se réuniront de 10h00 à 12h00.
- Le coût de la participation est de 20 \$; les participants doivent également apporter entre 15 et 20 \$ par sortie pour payer leur propre petit-déjeuner, y compris le pourboire.



- Ces groupes auront besoin d'un minimum de 3 participants et d'un maximum de 4.

GROUPE DE SORTIE CINÉMA

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Sortir au cinéma avec des amis est une activité de week-end très typique et très agréable. C'est un excellent moyen de rencontrer et de retrouver des amis, d'en rencontrer de nouveaux, de passer du temps ensemble et de voir un film au cinéma. Ce groupe permettra aux cinéphiles de se retrouver le week-end pour aller voir un film en matinée. Les déplacements vers et depuis le cinéma seront organisés par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant, si possible. Les tickets de cinéma seront fournis.

LES OBJECTIFS DU GROUPE DE SORTIE CINÉMA :

- Proposer aux participants une activité de week-end à réaliser en groupe, en partageant leurs intérêts communs.
- Encourager la construction d'amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe.
- Développer et mettre en pratique les compétences de coopération et de collaboration avec les autres pour décider d'un film.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU GROUPE DE SORTIE CINÉMA :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent être capables d'interagir efficacement avec les autres membres du groupe et avec l'animateur du groupe.
- Les participants doivent avoir les compétences verbales et sociales qui leur permettront de participer sans interférer avec le plaisir des autres membres du groupe.
- Les participants doivent être capables d'utiliser des toilettes publiques de manière sûre et indépendante.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives ; ils doivent être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par l'animateur.
- Les participants doivent être capables de se rendre au cinéma désigné par leurs propres moyens, soit en transport adapté, soit en transport public.
- Les participants doivent être capables d'être dans une foule sans aucune exigence comportementale ou médicale.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio de 1 animateur pour 10 participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants peuvent apporter de l'argent pour des collations s'ils le souhaitent.

HORAIRE ET TARIFS :



- Deux groupes de sorties cinéma seront proposés à partir du samedi ou du dimanche 3 ou 4 août 2024. Les groupes se poursuivront jusqu'au samedi 31 août ou au dimanche 25 août 2024.
- Le groupe se réunira vers 13 h et jusqu'à 16 h au cinéma Côte-des-Neiges.
- Le coût de participation est de 20,00 \$.
- Ce groupe aura besoin d'un minimum de 6 et d'un maximum de 10 participants.

CLUB DE CAFÉ

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Souvent, dans la vie de nos clients, les week-ends peuvent être de très longues périodes sans beaucoup d'activités. En particulier pour les clients qui ne sont pas très actifs physiquement, le samedi et le dimanche peuvent être une période où aucune activité organisée ou programmée n'a lieu. Pour les clients qui dépendent d'un transport adapté et d'une aide pour coordonner et superviser leurs activités, les week-ends peuvent être un défi et une période de solitude frustrante. Le simple fait de sortir prendre un café peut être un moment fort du week-end pour les clients qui ne sont pas aussi actifs mais qui apprécient tout de même les sorties sociales. Avec l'animateur, le groupe décidera s'il se réunira dans le même café chaque semaine ou s'il se rendra dans un nouveau café à chaque fois. Les déplacements vers et depuis le café seront organisés par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant.

LES OBJECTIFS DU CLUB DU CAFÉ :

- Offrir l'opportunité d'une sortie de week-end de manière informelle et semi-structurée.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe.
- Proposer une activité de week-end amusante.
- Développer et mettre en pratique des comportements sociaux appropriés dans la communauté.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU CLUB CAFÉ :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio d'un animateur pour dix participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.
- Les participants doivent apporter suffisamment d'argent pour acheter une boisson et une collation, s'ils le souhaitent.

HORAIRE ET TARIFS :

- Quatre clubs de café seront proposés, deux le samedi et deux le dimanche, de 9h00 à 11h00 ou de 13h00 à 15h00.



- À partir du week-end des 3 et 4 août 2024, chaque club de café se réunira une fois par week-end pendant 5 semaines. Les derniers clubs de café du samedi auront lieu le 31 août et les derniers clubs de café du dimanche auront lieu le 25 août 2024.
- Les frais de participation s'élèvent à 20,00 \$. En outre, les participants doivent apporter de l'argent chaque semaine pour acheter leur propre boisson et leur propre collation, s'ils le souhaitent.
- Chaque groupe aura besoin d'un minimum de 3 participants et d'un maximum de 4.



GROUPE VISITES DE MUSÉES

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Montréal est définitivement une ville-musée, avec plus de 50 musées ! Des beaux-arts au soufflage du verre, en passant par les sciences et les animaux, la variété est incroyable. De plus, la plupart des musées offrent un volet éducatif, allant de la récréation d'une peinture à des expériences scientifiques pratiques, ce qui ne fait qu'agrémenter la visite. Passer du temps à explorer des œuvres d'art ou des objets divers en compagnie d'amis est une activité classique du week-end.

LES OBJECTIFS DU GROUPE "VISITES DE MUSÉES" :

- Permettre aux participants d'explorer les différents musées, galeries et centres de la ville de Montréal.
- Permettre aux participants de découvrir tout ce que ces musées et centres ont à offrir.
- Socialiser au sein d'un groupe de soutien et de pairs.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe et un sens de la communauté.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU GROUPE DE VISITES DE MUSÉES :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio d'un animateur pour dix participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.

HORAIRE ET TARIFS :

- Le groupe de visites de musées débutera le samedi 3 août 2024 et durera 5 semaines jusqu'au samedi 31 août 2024.
- Le groupe se réunira de 14 h à 16 h dans différents musées
- Ce groupe aura besoin d'un minimum de 3 participants et d'un maximum de 4.
- Le coût du groupe est de 20,00\$



VISITES NOCTURNES

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Montréal est une ville dynamique et énergique, surtout en été. Le nombre d'événements et de festivals qui s'y déroulent à tout moment est exceptionnel. Du Jazz fest à l'Italfest, en passant par Montreal complètement cirque, la variété est incroyable. De plus, la plupart des festivals proposent des spectacles ou des concerts gratuits ou offrent la possibilité de se promener et de faire des découvertes. Explorer de nouvelles activités culturelles au sein d'un groupe d'amis est une sortie estivale merveilleuse et amusante.

LES OBJECTIFS DES VISITEURS DE NUIT :

- Permettre aux participants d'explorer les différents festivals culturels de la ville de Montréal et de ses environs.
- Socialiser au sein d'un groupe de pairs encourageant.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe et un sens de la communauté.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AUX VISITES NOCTURNE :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent posséder les compétences réceptives, verbales et sociales qui leur permettront de participer sans interférer avec le plaisir des autres et d'être en mesure de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par l'animateur.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio de 1 animateur pour 4 participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut les faciliter.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.
- Les participants doivent être capables de marcher de manière autonome ou d'être accompagnés par quelqu'un qui peut leur faciliter la tâche. Ils doivent également se sentir à l'aise dans les grandes foules, où il peut y avoir des bruits forts et beaucoup d'action.

HORAIRE ET TARIFS :

- Le groupe de vues nocturnes commencera le mercredi 7 août 2024 et durera 4 semaines jusqu'au mercredi 28 août 2024. Un autre groupe commencera le vendredi 9 août 2024 et durera 4 semaines jusqu'au vendredi 30 août 2024.
- Le groupe se réunira de 18 heures à 20 heures, dans des lieux prédéterminés.
- Ce groupe aura besoin d'un minimum de 3 participants et d'un maximum de 4.



- Le coût du groupe est de 20,00 \$.



CLUB DE PIQUE-NIQUE

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Quoi de plus agréable en été que de pique-niquer dans un parc ? Les participants apporteront leur propre pique-nique, puis le groupe se réunira dans un parc public situé à un endroit central et dégustera un pique-nique ensemble. Un animateur dirigera ce groupe. Les lieux de rencontre seront déterminés par l'animateur sur une base hebdomadaire et dépendront de la coopération de la météo ! Le déplacement vers et depuis le lieu de rencontre sera organisé par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant, si possible.

LES OBJECTIFS DU CLUB DE PIQUE-NIQUE :

- Offrir la possibilité de pratiquer une activité amusante dans l'un de nos magnifiques parcs publics.
- Donner l'occasion de découvrir de superbes parcs publics à Montréal et dans les environs.
- Avoir l'occasion de participer à la prise de décision en termes de planification de l'emplacement.
- De socialiser au sein d'un groupe de pairs encourageant.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe et un sens de la communauté.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU CLUB DE PIQUE-NIQUE :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio d'un animateur pour dix participants et être autonomes dans leurs soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut faciliter cela.
- Les participants doivent avoir des compétences sociales qui leur permettent de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics ou avec le TA, de s'intégrer dans les activités du groupe sans interférer avec le plaisir des autres et d'interagir avec les animateurs du groupe.

HORAIRE ET TARIFS :

- Le club de pique-nique commencera le samedi 3 août 2024 ou le dimanche 4 août 2024 et durera 5 semaines. Le groupe du samedi se terminera le 31 août et le groupe du dimanche se terminera le 25 août 2024.
- Les deux groupes se réuniront de 13h à 15h.
- Le groupe se réunira à une station de métro centrale ou dans un parc public central, choisi par les animateurs et les participants, et voyagera ensemble jusqu'à sa destination.



- Les participants devront apporter leur déjeuner.
- Le groupe aura besoin d'un minimum de 4 participants et d'un maximum de 6.
- Les frais de participation s'élèvent à 20, 00 \$.



SPORTS DE SPECTATEURS

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

Le groupe de sports de spectateurs propose une activité à un petit groupe de personnes dont l'intérêt commun est de regarder des matchs sportifs en direct. Les participants assisteront à divers matchs sportifs locaux et communautaires, et discuteront, se réjouiront ou se lamenteront du score et du résultat de ces matchs. Ce groupe de quatre participants et un animateur iront voir des matchs de sport amateur dans la ville de Montréal.

LES OBJECTIFS DU CLUB DE SPORTS DE SPECTATEURS :

- S'intégrer et participer aux événements de la communauté.
- Développer et mettre en pratique les compétences de coopération et de collaboration avec les autres.
- Développer des amitiés interdépendantes avec les autres membres du groupe.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU CLUB DE SPORTS DE SPECTATEURS :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent être capables d'interagir efficacement avec les autres membres du groupe et avec les animateurs du groupe.
- Les participants doivent être capables de se déplacer en toute sécurité dans les transports publics, de marcher d'un endroit à l'autre avec un minimum d'aide de la part des animateurs et d'avoir les compétences sociales nécessaires pour s'intégrer dans les activités de la communauté sans interférer avec le plaisir d'autrui.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives, être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par les animateurs.
- Les participants doivent être capables de participer avec un ratio d'un animateur pour 4 participants, et être autonomes dans leurs besoins de soins personnels ou accompagnés par quelqu'un qui peut les faciliter.
- Les participants doivent être capables d'utiliser des toilettes publiques en toute sécurité et de manière autonome.
- Les participants doivent être capables d'être dans une foule sans aucune exigence comportementale ou médicale.

HORAIRE ET TARIFS :

- Le groupe de sports de spectateurs commencera le dimanche 4 août 2024 et durera 4 semaines jusqu'au 25 août 2024.
- Les groupes se réuniront à un endroit convenu à l'avance, de 13 h à 15 h.
- Le coût de la participation est de 20 \$ et comprend les billets pour les jeux et les événements.
- Les groupes auront besoin d'un minimum de 3 participants et d'un maximum de 4.



GROUPE DE NATATION

**Ce programme est rendu possible par la Fondation Miriam
grâce au soutien généreux de la Fondation Azrieli**

La natation est une activité à la fois relaxante et stimulante, qui présente de nombreux avantages pour la santé et constitue un exercice amusant et rafraîchissant. Il est primordial de se sentir à l'aise et surtout en sécurité dans l'eau pour profiter pleinement de cette activité. Pour les personnes souffrant d'un handicap physique ou intellectuel qui savent nager, il n'est pas toujours possible d'aller régulièrement se baigner, cependant les bénéfices et le plaisir évident qui découlent de cette activité sont innombrables. Ce groupe permettra aux participants de profiter de l'eau dans un environnement sûr et supervisé, tout en prenant part à diverses activités organisées en douceur. Le plaisir d'être dans l'eau et le sentiment de liberté physique que cela procure seront fortement encouragés. Les déplacements vers et depuis la piscine seront organisés par le foyer ou les gestionnaires de cas, ou par le participant lui-même, si possible.

LES OBJECTIFS DU GROUPE DE NATATION :

- Développer des compétences en matière de sécurité dans l'eau et les mettre en pratique.
- Développer un niveau de conscience des capacités physiques des participants.
- Prendre plaisir à être dans l'eau avec les autres membres du groupe.
- S'amuser en faisant tout ce qui précède.

LES CRITÈRES DE PARTICIPATION AU GROUPE DE NATATION :

- Les participants doivent être âgés de 18 ans ou plus.
- Les participants doivent être capables de nager seuls ou, dans le cas d'une personne souffrant d'un handicap physique, être accompagnés d'une personne de référence.
- Les participants doivent être capables d'enfiler leur propre maillot de bain et de se changer à la fin du groupe avec une supervision minimale de la part des animateurs.
- Les participants doivent être capables d'interagir efficacement avec les autres membres du groupe et avec les animateurs du groupe.
- Les participants doivent avoir les compétences verbales et sociales qui leur permettront de participer sans interférer avec le plaisir des autres membres du groupe.
- Les participants doivent avoir des compétences verbales réceptives ; ils doivent être capables de comprendre et de répondre aux informations et aux instructions qui leur sont données par l'animateur.
- Les participants doivent être capables de participer à un groupe avec un ratio de 2 animateurs pour 8 participants et être autonomes dans leurs besoins de soins personnels ou être accompagnés par quelqu'un qui peut les faciliter.

HORAIRE ET TARIFS :

- Le groupe de natation débutera le jeudi 1er août 2024 et durera 5 semaines jusqu'au jeudi 29 août 2024.
- Le groupe se réunira à la piscine du YM-YWHA, 5400 Westbury (H3W 2W8) de 17 h à 18 h.



- Le coût de participation est de 20,00 \$.
- Ce groupe aura besoin d'un minimum de 6 et d'un maximum de 8 participants.