



## Programme des Arts créatifs et thérapeutiques

Saison d'automne 2024

Du 23 septembre au 13 décembre 2024

Une rencontre préliminaire aura lieu avec chaque personne pour former les groupes.

**INSCRIPTION : du 26 août 2024 au 6 septembre 2024**

Veillez remplir le formulaire sur notre site web et l'envoyer par courriel à Melissa Sokoloff.

**Melissa Sokoloff** : (514) 345-8330 poste 205 | [melissas@goldlearningcentre.com](mailto:melissas@goldlearningcentre.com)

<https://www.miriamfoundation.ca/fr/innovation/arts-creatifs.html>

### DESCRIPTION DES SERVICES PROPOSÉS

#### **Séances individuelles d'art-thérapie – Melissa Sokoloff**

Utiliser les arts visuels comme la peinture, le dessin ou le collage permet de s'exprimer différemment qu'avec des mots. L'art-thérapie est un moyen de canaliser ses émotions, libérer de la tension, communiquer, se familiariser avec différentes expériences sensorielles, ou encore de découvrir son potentiel créateur et avoir du plaisir!

L'art-thérapie en séances individuelles offre un service professionnel et personnalisé selon les objectifs établis avec chaque client.

Pour enfants de 6 ans et plus, adolescents et adultes de tout âge, ayant un trouble de neurodéveloppement léger à modéré. La personne doit être autonome pour les soins personnels (ex : toilettes), sinon elle doit être assistée par un accompagnant personnel.

#### **Calendrier et frais :**

- Les séances individuelles durent 50 minutes et ont lieu le lundi de 9h00 à 12h00 et le vendredi de 13h00 à 16h00.
- Le tarif est de 720 \$ et couvre 12 séances (60 \$/séance).

### **Groupe d'art-thérapie – Mélissa Sokoloff**

À travers des activités proposées, les participants apprendront des techniques artistiques d'impression, de collage, de sculpture et réaliseront des créations collectives. Les participants sont des adultes, et des adolescents de 15 ans et plus, ayant un niveau intermédiaire en création artistique ou un niveau de fonctionnement leur permettant de s'exprimer sur ce qu'ils vivent de manière verbale ou non verbale à travers l'art. Développer un sentiment d'appartenance et le plaisir de s'évader par l'imaginaire seront au cœur des ateliers. Des objectifs art-thérapeutiques seront établis avec chaque participant.

#### **Calendrier et frais :**

- 1,5 heures les jeudis de 14h30 à 16h.
- Les frais sont de 360 \$ et couvrent 12 séances.

Pour des personnes ayant un trouble de neurodéveloppement léger.

### **Danse et mouvement - Deborah Maia de Lima**

Un travail de mouvement et de danse adaptée qui apporte des stimuli pour la perception, la coordination motrice, le rythme, la musicalité et la relation corps-musique. On travaille aussi la somatique basée sur une boucle d'activité utilisée dans le domaine l'éducation somatique et la danse. Le corps est en relation avec l'environnement et avec soi-même.

#### **Calendrier et frais :**

- Pour les adultes de 15 ans et plus, l'activité de groupe dure 1,5 heures les lundis de 14h30 à 16h00. Le tarif est de 360 \$ et couvre 12 ateliers.
- Pour les enfants de 3 à 7 ans, l'activité de groupe dure 45 minutes les lundis de 16h35 à 17h20. Le tarif est de 180 \$ et couvre 12 ateliers.

Destiné aux personnes ayant un trouble neurodéveloppemental léger à modéré. Veuillez noter que nous n'avons pas les installations pour faire un changement de couche.

## **Musicothérapie de groupe pour adultes et adolescents (13 ans et plus) –**

### **Asa Kando**

Grâce à des explorations créatives avec des instruments de musique, de la voix et du mouvement, les participants réguleront leur système nerveux et diminueront leurs sentiments de stress et d'anxiété, exprimeront leur moi authentique, amélioreront leur sentiment d'être entendus et validés, renforceront leur capacité d'action et feront l'expérience d'interactions constructives au sein du groupe.

#### **Calendrier et frais :**

- 1,5 heures les mercredis de 17h30 à 19h00
- Le tarif est de 360 \$ et couvre 12 ateliers.

## **Musicothérapie de groupe pour les enfants (6-12 ans) - Asa Kando**

Grâce à des explorations créatives avec des instruments de musique, de la voix et du mouvement, les participants renforceront leur coordination motrice, développeront une meilleure communication et des compétences linguistiques, s'entraîneront à soutenir les différences cognitives, sensorielles et motrices des autres et amélioreront leurs compétences interpersonnelles.

#### **Calendrier et frais :**

- 45 minutes les mercredis de 16h35 à 17h20
- Le tarif est de 180 \$ et couvre 12 ateliers.

## **Partage de savoir-faire en art numérique (13 ans et plus) - Momo Escobedo**

Le partage des compétences numériques est axé sur l'amélioration de l'accès aux technologies numériques en tant qu'outils de créativité. Les participants seront encouragés à suivre leurs propres intérêts et leur étincelle créative en explorant la peinture numérique, la conception graphique, la photographie et la vidéographie. Grâce à la création numérique, les participants renforceront leur voix artistique, leur sentiment d'identité et leur relation avec le groupe.

Cet atelier est ouvert à tous les niveaux, mais les participants doivent avoir un intérêt pour les technologies numériques.

#### **Calendrier et frais :**

- 1,5 heures les mardis 14h30 à 16h00
- Le tarif est de 360 \$ et couvre 12 ateliers.

## **Thérapie par l'art dramatique de groupe pour adultes (18 ans et plus) –**

### **Melodie Pellerin**

La thérapie par l'art dramatique est une approche thérapeutique active et expérimentale qui permet aux clients de raconter leur histoire et d'exprimer leurs sentiments par le biais d'une expression créative verbale et/ou non verbale. Les participants participeront à des jeux de rôle, à l'expression du mouvement, à l'improvisation, à la narration d'histoires et expérimenteront avec des masques et des marionnettes dans le but d'améliorer l'humeur, la conscience de soi et des autres, l'empathie, la créativité, l'expression de soi et les relations saines.

#### **Calendrier et frais :**

- 2 heures les jeudis 18h00 à 19h30
- Le tarif est de 360 \$ et couvre 12 ateliers.

## **Écriture de chanson et création musicale en groupe Tous âges (6+) - Jon Shrier**

Les participants apprendront les bases de la création musicale avec la guitare, le piano, le ukulélé, les percussions et le chant. La musique servira de base à la création d'amitiés, car nous composerons ensemble une chanson tout au long du semestre. Il est prouvé qu'apprendre à s'exprimer à travers la musique diminue l'anxiété, améliore la mémoire et la concentration, inspire la coopération et, surtout, constitue un excellent moyen de se motiver et d'être heureux.

#### **Calendrier et frais :**

- 1,5 heures les mardis et jeudis de 12h15 à 13h45
- Le tarif est de 360 \$ et couvre 12 ateliers.

## **Musique pour enfants (3-7 ans) - Robyn Goodman**

L'objectif principal du programme de musique et de l'heure du cercle est de permettre aux enfants d'acquérir des compétences en matière d'écoute, de tour de rôle et d'appartenance à un groupe musical. Il y aura une variété de chansons et de danses pour enfants avec une instruction guidée. Une activité artistique sera incluse pour fabriquer leurs propres instruments. Tous les types de participants sont les bienvenus dans ce programme amusant et bien rempli.

#### **Calendrier et frais :**

- 45 minutes les jeudis 16h35 à 17h20
- Le tarif est de 180 \$ et couvre 12 ateliers.